

# LEONESSA MARATHON CUP MTB

TABELLA DI MARCIA · MARATHON · KM 48,9 · DISLIVELLO 1.960 M

Orari di passaggio a velocità media costante, dalla partenza delle 09:30, arrotondati al minuto.

| Località                            | Km   | Al traguardo | 20 km/h | 25 km/h | 30 km/h | 35 km/h | 40 km/h |
|-------------------------------------|------|--------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Leonessa<br><small>Partenza</small> | 0,0  | 48,9         | 9:30    | 9:30    | 9:30    | 9:30    | 9:30    |
| Piedelpoggio                        | 3,6  | 45,3         | 9:41    | 9:39    | 9:37    | 9:36    | 9:35    |
| Cerqua                              | 12,6 | 36,3         | 10:08   | 10:00   | 9:55    | 9:52    | 9:49    |
| San Vito                            | 28,3 | 20,6         | 10:55   | 10:38   | 10:27   | 10:18   | 10:12   |
| Sala                                | 30,9 | 18,0         | 11:03   | 10:44   | 10:32   | 10:23   | 10:16   |
| Pianezza                            | 32,2 | 16,7         | 11:07   | 10:47   | 10:34   | 10:25   | 10:18   |
| Casanova Madonna Pace-San Giovanni  | 44,6 | 4,3          | 11:44   | 11:17   | 10:59   | 10:46   | 10:37   |
| Leonessa<br><small>Arrivo</small>   | 48,9 | 0,0          | 11:57   | 11:27   | 11:08   | 10:54   | 10:43   |